



Borencertifiering för nya ledare



**Utsedda till Årets barn och ungdomsförening av Östergötlands
fotbollsförbund 2018**



Vad står Borens IK för?

Det är skillnad på ett bra fotbollslag och en bra förening.

Alla föreningar är unika och alla har sin egen föreningskultur att förvalta.

Adelsmärket för Borens IK har alltid varit kamratskap och ett socialt ansvarstagande. Föreningen har alltid värnat om en gemenskap där alla är välkomna. Som fotbollsklubb är naturligtvis resultaten för våra representationslag viktiga. Men de får aldrig ske på bekostnad av de värderingar klubben står för.





Målsättning ungdomsfotboll

- Fostr goda samhällsmedborgare
- Ett lag i varje årskull upp tills man är 15 år.
- Våra spelare tillhör sina ungdomslag tills de är 16 år (kalenderår).
- Bli självförsörjande på egna spelare i seniorlagen.
- Att skapa spelare som har god speluppfattning och kan ta kreativa beslut.



Målsättning med träning och match

Borens IK:s målsättning enligt ”den rödblåa-själen”

Spelfilosofi:

”I Borens IK vill vi spela och inte sparka fotboll”

Träningsmetodik:

”Låt alla lag spela extremt mycket smålagsspel (match) och för de yngsta bygg träningen kring smålagsspelet.”

Matchmetodik:

-Inga utsparkar innan 11v11-spel och även där arbetar vi väldigt sällan med utsparkar.

-Uppmana till att driva, finta eller passa ut ur trängda situationer och inte rensa.



Värdegrund

I Borens IK arbetar vi utifrån Barnkonventionen och framförallt dess fyra grundläggande och vägledande principer.

1. Alla barns lika värde med samma rättigheter.
2. Barnets bästa ska beaktas i alla beslut som rör barnet.
3. Alla barn har rätt till liv och utveckling.
4. Alla barn har rätt att uttrycka sin mening och få den respekterad.

Dessa fyra principer ska ligga till grund för varje beslut som tas i föreningen gällande barn- och ungdomsfotboll. Från och med 1 januari 2020 är Barnkonventionen lag i Sverige.

Vi arbetar också utifrån Riksidrottsförbundets "Idrotten vill" och Svenska fotbollförbundets "Fotbollens spela, lek och lär".



Metod för att nå vår målsättning

1. Att alla inkluderas
2. Att man får spela mycket match på träningen
3. Att vi skapar en miljö där man vågar att misslyckas
4. Att vi fokuserar på lärandet
5. Att vi uppmuntrar och arbetar för fleridrottande



1. Att alla inkluderas

Riktlinjer

Nya spelare

I Borens IK ska alla få vara med. Inget lag ska tacka nej till spelare. Vid svårigheter att ta emot spelare måste Ungdomskommittén kontaktas.

Träningsnärvaro

5v5 - oavsett träningsnärvaro ska du få spela match.

Speltid (för sammandrag)

5v5 - alla spelar lika mycket.



1. Att alla inkluderas

31

Praktiska råd 6-9 år

Variation i gruppammansättning

Slumpvis gruppindelning

Spela med och mot spelare
som är på olika nivåer

Låt barnen välja mellan olika aktiviteter

Stationsträning



1. Att alla inkluderas

Metod för att skapa Ostoppbara tjejer:

Bryta könsmaktsordning:

- Få tjejerna att ta ut sig. "Tomatttestet" "Nu är det på liv och död" "Skjut stenhårt"
- "Hoppa det högsta du kan" "Spring snabbt som en gepard"
- Prata i kraftfulla ordalag i feedbacken om tjejerna. "Coola, starka, tuffa"
- Spela mer fotboll med tjejerna på träningen. Tävlingshetsen kan ökas. Tävla mer.
- Ställ frågor kring fotboll. "Spelar ni fotboll i skolan? Varför? Varför inte?"
- Beröm personens egenskaper

Skapa förebilder:

- Ha som återkommande aktivitet att läsa en bok från Olika förlag under året vid flera tillfällen.



3. Att vi fokuserar på lärandet

Riktlinjer

Positioner

-6-9 år - Alla turas om att vara målvakt.

Träning

-Rekommendation om antal träningar i veckan

5v5 - 1-2 träningar med sin ålderskull

Hur spelar 8-9-åringar fotboll?

-Fotboll i denna ålder är ett individuellt spel. Fokus ligger nästan helt och hållet på bollen och jag. Spelarna driver, vänder och dribblar. Man skjuter ofta och i alla lägen. Passningsspelet är väldigt begränsat inledningsvis.



3. Att vi fokuserar på lärandet

Feedback-check	Träning
Har ni hälsat på alla barn när de kom?	
Har alla barn fått höra sitt namn idag?	
Har alla fått beröm när de ansträngt sig?	
Har alla fått en high five, klapp på axeln eller tummen upp?	



Förväntningar på nya ledare

Alla ledare i Borens IK ska lämna in ett utdrag från brottsregistret. Detta för att alla ska kunna vara säkra nere på vår idrottsplats. När man visat upp en prickfritt registerutdrag beställer vi ledarkläder att kunna ha på träning och match.

I övrigt förväntar sig Ungdomskommittén att nån i laget blir hemsidesansvarig. Uppgifter för denna roll är att lägga in nya spelare på hemsidan, lägga upp aktiviteter för träningar och matcher samt rapportera vilka som närvarade på dessa aktiviteter. Hemsidesansvarige mailar info@borensik.se så får man hjälp för att klara alla uppgifter.



Tack för att ni är ledare i Borens IK!



Något för alla - Hela livet

”Följ strömmen till Boren!”